

Lesrooster 2011

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag
08.30 : 20.00 uur

Zaterdag
08.30 : 12.00 uur



Individuele programma's allemaal binnen de openingstijden:

- Power of 10 Personal en Duo training
- ROM cardio fitness: fit in 8 minuten
- Hypoxi afslanken
- Voedingsadvies en voedingssupplementen advies
- Zuurstofbar en luxe massagefauteuils
- Shiatsu massage van 30 of 60 minuten



New Vitality

Harderwijkerweg 167 Nunspeet

T (0341) 251599

E info@newvitality.nl

I www.newvitality.nl

Lesrooster:

Maandag	18.00 : 18.55 uur	Pilates
	19.00 : 19.55 uur	Bodypump
	20.00 : 21.30 uur	Aikido
Dinsdag	09.45 : 10.45 uur	Senioren Sportief
	11.00 : 12.00 uur	Pilates
	20.00 : 20.55 uur	Totalbody
Woensdag	09.45 : 10.45 uur	Pilates
	11.00 : 12.00 uur	Senioren Sportief
	18.30 : 19.45 uur	Shinkendo
	19.45 : 21.15 uur	Aikido
Donderdag	19.30 : 20.30 uur	Zumba
Vrijdag	09.00 : 09.55 uur	Pilates
	10.00 : 11.00 uur	Senioren Sportief

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag	08.30 : 20.00 uur
Zaterdag	08.30 : 12.00 uur



New Vitality

Harderwijkerweg 167 Nunspeet

T (0341) 251599

E info@newvitality.nl

I www.newvitality.nl